

脳の活性化エクササイズ シナプソロジー体験

ハルカスでうごかす！【脳と身体】

五感を刺激しながら、身体を動かして脳の活性化♪
集中力アップ・爽快感の向上・記憶満足度向上・疲労感
の低下が期待できます。どなたでも楽しめます。

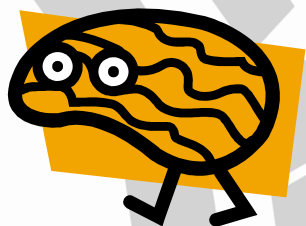
2023年 3月7日(火)、18日(土)

4月8日(土)、18日(火)

(状況により変更・中止の可能性あり)

①14:00～ ②15:00～

各回30分程度実施 場所は5階街ステーション
(毎月2回実施予定)



【参加費】 500円 普段着でお越しください(体操着不要)

【お申込み・お問い合わせ先】

ころ・からだ・すこやか体操企画 担当:石井まで
(TEL) 090-5974-6685 (MAIL) ishii@sukoyaka-taiso.com
HPの申し込みフォーム⇒ すこやか体操企画 で検索
(当日参加も可、但し定員の場合はご容赦ください)



「できる」がてんこもり

