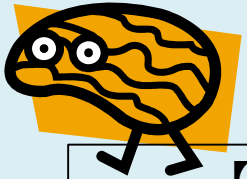


# 脳の活性化エクササイズ シナプソロジー体験

**オンライン**でうごかす！【脳と身体】

五感を刺激しながら、身体を動かして脳の活性化♪  
集中力アップ・爽快感の向上・記憶満足度向上・疲労感の低下が期待できます。どなたでも楽しめます。

2021年 10月30日(土)、11月20日(土)  
12月18日(土) いずれも14:00~  
(30~40分程度実施)



【参加費】 500円 銀行振込又はスマホ決済  
(入金方法はお申込み後にご案内いたします)

この体験会は『ZOOM』アプリを利用しオンラインで実施します。ご自宅などお好きな場所で受けられます。カメラとスピーカー・マイク機能が付いたパソコンやスマートフォン、タブレットとインターネット環境が必要です。(通信料金は参加者負担)設定方法はお申込み後にご案内します。



スマートフォン・タブレットの方は事前に『ZOOM』アプリをダウンロードすることで利用できます。初めての方でも開始時間前にお時間設けて説明しますので、安心してトライしてください。

【お申込み・お問い合わせ先】

ころろ・からだ・すこやか体操企画 担当:石井まで  
(TEL) 090-5974-6685 (MAIL) [ishii@sukoyaka-taiso.com](mailto:ishii@sukoyaka-taiso.com)

HPの申し込みフォーム⇒  で検索  
(必ず事前にお申込みください。定員の場合はご容赦ください)