

オンライン各種体験会・セミナーご参加の皆様へ。

参加にあたりましての注意点となります。事前に一度目をお通しください。

- この体験会・セミナーは、オンライン上で行います。会場に集まっての実施ではございません。
- オンラインアプリ『ZOOM』を用いて行います。  
カメラ・マイク・スピーカー機能が備わったパソコン・スマートフォン・タブレットをご用意ください。
- 当日開始時間には、遅れることの無い様にミーティングルームにお入りください。  
(操作方法等は別途添付ファイルをご確認ください、不安な方や疑問点をお持ちの方は事前にご連絡ください、設定をサポートいたします)
- 開始時刻直前や、開始時刻以降の設定の不備に関する対応は進行上できない場合がございます。当日の開始時間までに別途設定時間を設けますのでご連絡ください。
- インターネット通信環境の下で行います、安定した通信環境の下でご参加ください。通信料金は参加者負担となります。(90分で1GB消費が目安です。Wi-Fiや大容量定額制の通信環境をお勧めします)通信環境不備による参加中断に関しましては、責任を負いかねます。
- 参加の際は、端末やご自身の周辺のスペースは確保し、物品の破損や怪我の無いようご注意ください。(激しい動きはございません)
- 体調管理はご自身の管理のもとにご参加ください。
- 実施中の怪我や事故に関しましては、責任を負いかねます。

以上、よろしく願いいたします。

こころ・からだ・すこやか体操企画 石井誠