

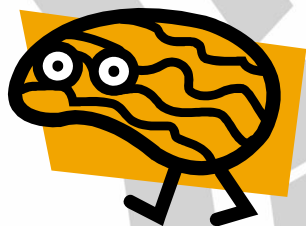
# 脳の活性化エクササイズ シナプソロジー体験

## ハルカスでうごかす！【脳と身体】

五感を刺激しながら、身体を動かして脳の活性化♪  
集中力アップ・爽快感の向上・記憶満足度向上・疲労感  
の低下が期待できます。どなたでも楽しめます。

2020年 4月11日(土)、21日(火)  
5月9日(土)、19日(火)

①14:00～ ②15:00～



各回30分程度実施  
場所は5階街ステーション  
(毎月2回実施予定)

【参加費】 500円 普段着でお越しください(体操着不要)

### 【お申込み・お問い合わせ先】

ころ・からだ・すこやか体操企画 担当:石井まで  
(TEL) 090-5974-6685 (MAIL) [ishii@sukoyaka-taiso.com](mailto:ishii@sukoyaka-taiso.com)  
HPの申し込みフォーム⇒ すこやか体操企画 で検索  
(当日参加も可、但し定員の場合はご容赦ください)



「できる」がてんこもり

