

# 脳の活性化エクササイズ シナプソロジー体験

ハルカスでうごかす！【脳と身体】

五感を刺激しながら、身体を動かして脳の活性化♪  
集中力アップ・爽快感の向上・記憶満足度向上・疲労感の低下が期待できます。どなたでも楽しめます。

2019年 12月10日(火)、28日(土)

2020年 1月11日(土)、21日(火)

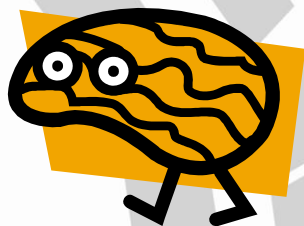
2月4日(火)、22日(土)

①14:00～ ②15:00～

各回30分程度実施

場所は5階街ステーション

(毎月2回実施予定)



【参加費】 500円 普段着でお越しください(体操着不要)

【お申込み・お問い合わせ先】

こころ・からだ・すこやか体操企画 担当:石井まで

(TEL) 090-5974-6685 (MAIL) [ishii@sukoyaka-taiso.com](mailto:ishii@sukoyaka-taiso.com)

HPの申し込みフォーム⇒

すこやか体操企画

で検索

(当日参加も可、但し定員の場合はご容赦ください)

緑活 エン  
カツ



「できる」がてんこもり



SYNAPSOLOGY  
シナプソロジー®