

## シナプソロジー普及員養成講座 IN 西宮

主催：こころ・からだ・すこやか体操企画

誰もが楽しく脳の活性化ができる「シナプソロジー」！ フィットネスクラブ・介護施設・学校や幼稚園・地域の活動・企業内での研修など、「シナプソロジー」は全国各地、さまざまな分野で活用されています。「シナプソロジー普及員養成講座」にご参加頂くと、皆様のご家族や職場、地域の活動など、身近な場所でシナプソロジーを実施できるようになります。



日時 2020年4月18日(土) 9:45～11:15

場所 兵庫県西宮市立勤労青少年ホーム会議室B

### 【シナプソロジーとは】

視覚・聴覚・触覚などの感覚器へ、さまざまな刺激を与え続けながら、動くことを通して、注意機能や判断力などの認知機能を高め、活動的快の心理的向上が得られるなど、脳を活性化させることを目的としたプログラムです。

### 【特徴】

- ・狭いスペースでも実施可能です。(場所を選ばない)
- ・短い時間での成果が期待できます。(10～20分)
- ・参加者に応じてレベル設定が行えます。(年齢・性別・体力レベルなど)
- ・1対1から1対複数と幅広い人数に対応可能です。

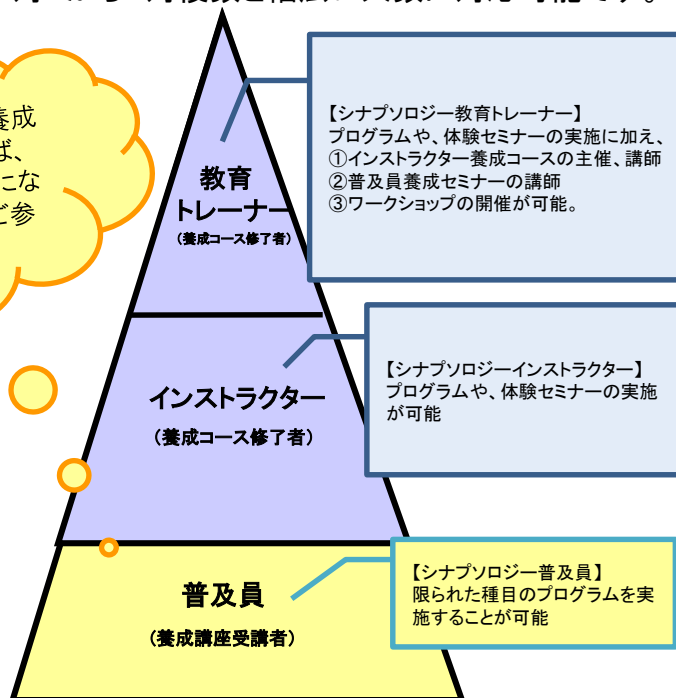
### 【検証結果!!】

- 手先の器用さが向上
- 判断時間が向上
- 脳の認知機能が向上
- 爽快感が向上・緊張  
・興奮・疲労感・抑うつ  
・倦怠感が低下

ご興味のある方、養成講座を受講すれば、どなたでも普及員になれます！是非、ご参加ください。

### 【活用展開と可能性】

- ・高齢者の健康増進プログラムとして
- ・子供の知育・発育のプログラムとして
- ・スポーツトレーニングのカリキュラムとして
- ・企業の生産性向上の手法として



# シナプソロジー普及員養成講座 概要

【対象】 シナプソロジーにご興味のある方すべて

【日時】 2020年4月18日(土) 9:45~11:15 【定員】 10名

【場所】 兵庫県西宮市立勤労青少年ホーム会議室B

〒662-0912 西宮市松原町2-37 (JR西宮、阪神西宮からそれぞれ徒歩7~8分)

【受講料】 4950円(税込) テキスト・ツール・登録料含む

再受講の方 3850円(税込・ツール無し)

【講師】 石井誠(シナプソロジー教育トレーナー)

【内容】 シナプソロジーを5種目体験して頂き、その体験した種目を職場家族、サークル仲間などの身近な方に実施出来るようになります。

【申し込み方法】以下の方法にて承ります

●FAX 0798-77-3626

●Eメール [ishii@sukoyaka-taiso.com](mailto:ishii@sukoyaka-taiso.com)

●ホームページ【すこやか体操企画】で検索

●シナプソロジー研究所ホームページから

折り返し受付確認のご連絡を差し上げます

②その後ご入金ください

【振込先】りそな銀行 西宮支店

(普) 0252155

ココロ.カラダ.スコヤカタイソウキカク イシイマコ

ホームページからお申し込みはFAX不要!

●お振込みの際、お申込み者のお名前の前に『SNP』をつけてお振込みください。

●お申込み後1週間以内にお振込みください。振込み手数料は各自でご負担願います。

●キャンセルの際にはお電話にてご連絡ください。

●納入いただいた参加費は一切返金できませんので予めご了承ください。

●領収書は【振込票兼領収書】にて代用させていただきます。

フリガナ		ご職業	
お名前	(男・女)	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 登録員(登録番号 )	
		生年月日	年 月 日
ご住所	〒	入金予定日	
		月 日	
TEL	(携帯・自宅)	メールアドレス	
参加日	9月28日	@	

上記の内容をFAXもしくはEメールにてご送信下さい。お問い合わせ 090-5974-6685

FAX 0798-77-3626 Eメール [ishii@sukoyaka-taiso.com](mailto:ishii@sukoyaka-taiso.com)

◆申込用紙に記載された個人情報は、シナプソロジー研究所、及び  
 こころ・からだ・すこやか体操企画主催 各種セミナー・養成コースに関  
 するお電話やダイレクトメール送付などのために利用いたします。

