

(主催) ころこ・からだ・すこやか体操企画

シナプソロジー スキルアップセミナー

(インストラクター資格更新対象セミナー)

12/9
(日)

【セミナー①】 13:45～15:45 高齢者の認知機能を高める 指導テクニック

元気高齢者や自立しているが要介護に陥る可能性が大きい方への指導テクニックを習得するセミナーです。インストラクター養成コースでは触れなかった高齢者指導についてより深く学ぶ内容となっています。

- ①高齢者の特性(身体的・精神的)
- ②高齢者介護予防の取り巻く環境
- ③エクササイズを組み立て方



【セミナー②】 16:45～18:45 簡単エクササイズ開発法 ～バリエーションがザクザク増える～

養成コースで取り組んだエクササイズ開発!!あの楽しい雰囲気や再び味わいながら、さらなるバリエーションをザクザク増やしましょう!

- ①プログラムの原理を再確認
- ②エクササイズの開発法を理解し、変換方法を習得
- ③エクササイズのネタを持ち帰る



【体験レッスン①】 13:00～13:30 シナプソロジー体験レッスン ～ツール編～

タオルやソフトジム(スモールボール)を使ったエクササイズをご紹介します。ツールを使用してシナプソロジーを行うことで、いつもと違う楽しさも加わるはず♪(一般～介護予防向け)

【体験レッスン②】 16:00～16:30 シナプソロジー体験レッスン ～グループ編～

2人組やグループで行うエクササイズをご紹介します。複数で行うシナプソロジーは、参加者同士のコミュニケーションもさらに深まるはず♪(一般～介護予防向け)

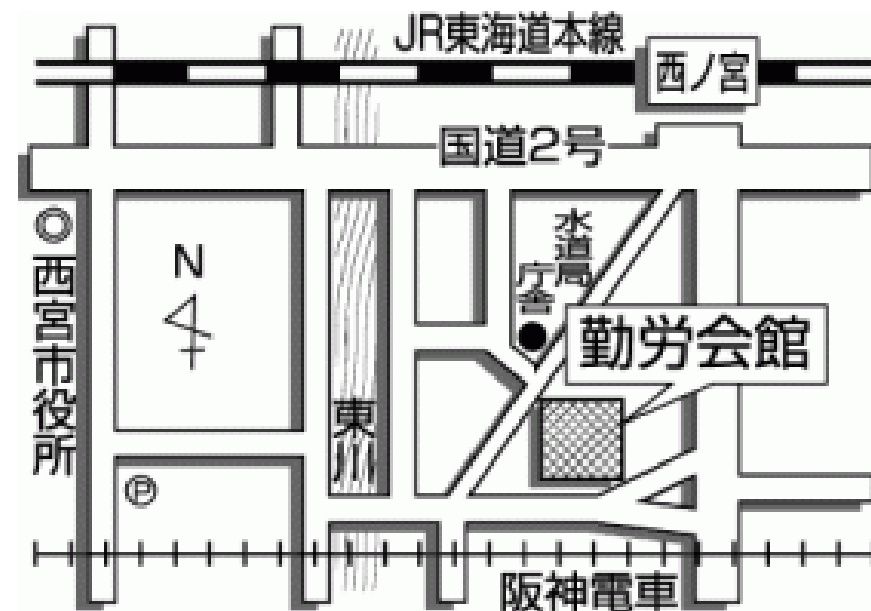
【受講料】 セミナー：各 4,320 円 (税込)
体験レッスン：各 1,080 円 (税込)

【講師】 石井 誠・玉川 純子
(シナプソロジーアドバンス教育トレーナー)

【定員】 各 15名

【対象】 セミナー：シナプソロジー I R
体験レッスン：すべての方
(※体験レッスンは更新対象セミナー外)

【会場】 兵庫県西宮市立勤労会館 第6会議室



〒662-0912 西宮市松原町2-37
JR「西宮駅」南口から徒歩約5分
阪神「西宮駅」東出口から徒歩約6分

【お申し込み方法】

①シナプソロジー普及会HPより

<https://synapsology.com/sy/>

普及会HPよりお申し込み出来ない場合は…

②ころこ・からだ・すこやか体操企画HPより

<https://www.sukoyaka-taiso.com/>

又は、090-5974-6685 (石井) まで



【振込先】 りそな銀行 梅田支店 (普) 0246145 イシイマコト

●お申し込み後1週間以内にお振込みください。振込み手数料は各自でご負担願います。
●納入いただいた参加費は一切返金できませんので予めご了承ください。

●キャンセルの際にはお電話にてご連絡ください。
●領収書は【振込票兼領収書】にて代用させていただきます。