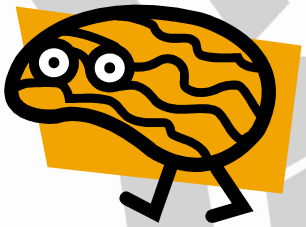
脳の活性化エクササイズ
シナプソロジー体験

ハルカスでうごかす！【脳と身体】

五感を刺激しながら、身体を動かして脳の活性化♪
集中力アップ・爽快感の向上・記憶満足度向上・疲労感の低下が期待できます。どなたでも楽しめます。



2018年　6月5日（火）、12日（火）
7月14日（土）、17日（火）
①14:00～　②15:00～
各回30分程度実施
場所は5階街ステーション
（毎月2回実施予定）

【参加費】500円　普段着でお越しください（体操着不要）

【お申込み・お問い合わせ先】
こころ・からだ・すこやか体操企画　担当：石井まで
(TEL) 090-5974-6685　(MAIL) ishii@sukoyaka-taiso.com
HPの申し込みフォーム⇒　すこやか体操企画　で検索
（当日参加も可、但し定員の場合はご容赦ください）

縁活（エンカツ）
「できる」がてんこもり

＋

SYNAPSOLOGY
シナプソロジー®