

シナプソロジー普及員養成講座 IN 西宮

主催：こころ・からだ・すこやか体操企画

誰もが楽しく脳の活性化ができる「シナプソロジー」！ フィットネスクラブ・介護施設・学校や幼稚園・地域の活動・企業内での研修など、「シナプソロジー」は全国各地、さまざまな分野で活用されています。「シナプソロジー普及員養成講座」にご参加頂くと、皆様のご家族や職場、地域の活動など、身近な場所でシナプソロジーを実施できるようになります。



日時 2018年2月24日(土)19:00～20:30

3月24日(土)9:45～11:15(同じ内容です)

場所 兵庫県西宮市立勤労会館・勤労青少年ホーム

【シナプソロジーとは】

視覚・聴覚・触覚などの感覚器へ、さまざまな刺激を与え続けながら、動くことを通して、注意機能や判断力などの認知機能を高め、活動的快の心理的向上が得られるなど、脳を活性化させることを目的としたプログラムです。

【特徴】

- ・狭いスペースでも実施可能です。(場所を選ばない)
- ・短い時間での成果が期待できます。(10～20分)
- ・参加者に応じてレベル設定が行えます。
(年齢・性別・体力レベルなど)
- ・1対1から1対複数と幅広い人数に対応可能です。

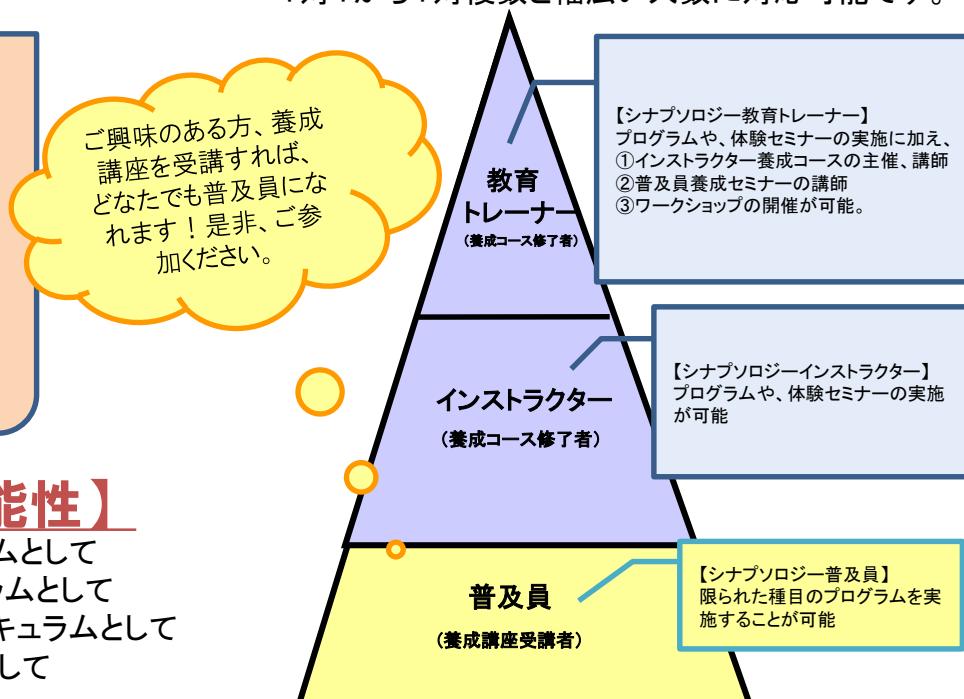
【検証結果!!】

- 手先の器用さが向上
- 判断時間が向上
- 脳の認知機能が向上
- 爽快感が向上・緊張
・興奮・疲労感・抑うつ
・倦怠感が低下

ご興味のある方、養成講座を受講すれば、どなたでも普及員になれます！是非、ご参加ください。

【活用展開と可能性】

- ・高齢者の健康増進プログラムとして
- ・子供の知育・発育のプログラムとして
- ・スポーツトレーニングのカリキュラムとして
- ・企業の生産性向上の手法として



シナプソロジー普及員養成講座 概要

【対象】シナプソロジーにご興味のある方すべて

【日時】2018年2月24日(土) 19:00~20:30 (両日同じ内容です)

3月24日(土) 9:45~11:15 【定員】各10名

【場所】兵庫県西宮市立勤労会館(2/24) 勤労青少年ホーム(3/24)

〒662-0912 西宮市松原町2-37 (JR西宮、阪神西宮からそれぞれ徒歩7~8分)

【受講料】4860円(税込) テキスト・ツール・登録料含む

再受講の方 3780円(税込・ツール無し)

【講師】石井誠(シナプソロジー教育トレーナー)

【内容】シナプソロジーを5種目体験して頂き、その体験した種目を職場家族、サークル仲間などの身近な方に実施出来るようになります。

【申し込み方法】以下の方法にて承ります

●TEL 090-5974-6685(不在時は留守電対応)

●Eメール ishii@sukoyaka-taiso.com

●ホームページ 【すこやか体操企画】で検索

●シナプソロジー普及会ホームページから

折り返し受付確認のご連絡を差し上げます

②その後下記の内容をFAX⇒ご入金ください

【振込先】りそな銀行 梅田支店

(普) 0246145 イシイマコト

ホームページからお申し込みはFAX不要!

●お振込みの際、お申込み者の
お名前の前に『SNP』をつけてお
振込みください。

●お申込み後1週間以内にお振
込みください。振込み手数料は各
自でご負担願います。

●キャンセルの際にはお電話にて
ご連絡ください。

●納入いただいた参加費は一切
返金できませんので予めご了承く
ださい。

●領収書は【振込票兼領収書】に
て代用させていただきます。

フリガナ	ご職業			
お名前	〒	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 登録員(登録番号)		
		生年月日	年	月
ご住所				入金予定日
TEL (携帯・自宅)				月 日
参加日	2月24日・3月24日(どちらかに○)	メールアドレス	@	

お電話の後、上記の内容をFAXもしくはEメールにてご送信下さい。

FAX 0798-77-3626 Eメール ishii@sukoyaka-taiso.com

◆申込用紙に記載された個人情報は、シナプソロジー普及会、及び
こころ・からだ・すこやか体操企画主催 各種セミナー・養成コースに關
するお電話やダイレクトメール送付などのために利用いたします。